



Le bouddhisme en Chine ... et ailleurs

par Jean-Marie Gremillard (février 2023)



Sources :

Découvrir le Bouddhisme Dominique side Publishroom Factory 2022

Dictionnaire encyclopédique du Bouddhisme Philippe Cornu Seuil 2001

Illustrations : Sabrina Luo



Le bouddhisme en Chine ... et ailleurs

- **Aujourd'hui :**
- Qu'est-ce qu'être bouddhiste ?
- La diffusion du bouddhisme
 - Le bouddhisme en Chine
 - Le bouddhisme en Corée et au Japon
 - Le bouddhisme en occident
- **Séance suivante (mars)**
- Qu'est-ce qu'un bouddhiste chinois, occidental (témoignages?)
- Application : galop (!) d'essai en méditation bouddhiste
- Echanges



Qu'est-ce qu'être bouddhiste ?

- **Vie du bouddha (page 46 DLB) vers -500**
- **Importante car valeur d'exemple**
- Conception
- et naissance miraculeuses
- Accomplissement dans les compétences mondaines
- Jeunesse vie agréable (et artificielle...) et de plaisirs
- Prise de conscience de la réalité (naissance, vieillesse, maladie, vie spirituelle) et départ du palais
- Vie de recherche et d'ascèse
- Victoire sur Mara (= pouvoirs de l'illusion)
- **Eveil**
- Diffusion de l'enseignement
- Décès



Qu'est-ce qu'être bouddhiste ?

- Reconnaissance du Bouddha comme fondateur et fondement de la voie
- Reconnaissance de cet univers conditionné comme Samsara, cercle vicieux des naissances et des morts, générateur de souffrance
- Reconnaissance de la loi de cause à effet génératrice de Karma (+ ou – selon l'intention et les actes)
- Motivation à sortir du Samsara et atteindre le Nirvana (à nuancer...) :
 - En étudiant et intégrant les enseignements du Bouddha (sutras...) et des maîtres
 - En pratiquant la méditation
 - En accumulant les actes positifs



Qu'est-ce qu'être bouddhiste ?

- **reconnaissance des trois marques de l'existence (p 177 DLB)**
- Toutes les choses composées sont impermanentes et sujettes au changement
- L'existence conditionnée est caractérisée par la souffrance ou l'insatisfaction
- Rien n'a d'existence permanente, indépendante ou inhérente.

- **reconnaissance des quatre vérités des nobles (page 152 DLB)**
- Vérité de la souffrance ou de l'insatisfaction (impermanence)
- Vérité des causes de la souffrance (ignorance – désir attachement excessif)
- Vérité de la cessation de la souffrance (possible de sortir de l'illusion)
- Vérité du chemin menant à la cessation (= l'enseignement du Bouddha pour réaliser la sagesse transcendante)



Qu'est-ce qu'être bouddhiste ?

- **Formellement** : la prise refuge, engagement dans la voie bouddhiste (p 245 DLB)
- Prise de refuge dans le **Bouddha**
- Prise de refuge dans le **Dharma**
- Prendre refuge dans le **Sangha**

- **Motivation** : éviter les renaissances inférieures et progresser vers l'éveil

- **Engagement** à ne pas faire de mal à soi-même et aux autres (Petit Véhicule)
engagement à aider les autres, en particulier sur le chemin de l'éveil (grand véhicule)...



Qu'est-ce qu'être bouddhiste ?

- **Suivi de l'octuple sentier (p 119 DLB, détail octuple s. p. 125)**
- **Conduite éthique (action juste – parole juste – Moyens d'existence justes)**
- **Méditation (concentration juste – Attention juste – Effort juste)**
- **Sagesse (Vue juste – Attitude juste)**

- **Ne pas sous estimer cependant le substrat culturel...** (être né dans une société bouddhiste... Valeurs asiatiques...)



Bouddhisme et religions du livre

- **Absolu** (Dieu)
 - Se fondre dans l'amour divin
 - Prière, méditation, œuvres
 - Religion révélée, acte de foi
 - Etre humain – personne individuelle
- *Transcendance*
- Existant humain provisoire
- Enseignement du Bouddha à étudier, examiner et pratiquer
- Médiation, œuvres
- Non Ego, vacuité
- **Absolu** (= réaliser la nature de Bouddha)
- *Immanence*



Expansion du bouddhisme

- Les différents véhicules
- « petit » véhicule et « grand » véhicule, historique et philosophie
 - « petit véhicule » = bouddhisme originel (Nikâya -Théravâda).
Echapper à la souffrance et réaliser le nirvana par la vacuité du moi.
Idéal = l'Arhat. Moyen : devenir moine. Pour les laïcs : rendre son karma plus positif afin de s'orienter vers cet idéal.
 - « Grand véhicule » (Mahayana) réaliser l'état de Bouddha par la vacuité du moi et des phénomènes. Moyen : réalisation de la sagesse et de la compassion (par l'étude, la méditation et la conduite, en particulier la compassion). Idéal : le Bodhisattva, qui renonce au Nirvana pour le bien des êtres. Ouvert à tous.









Expansion du bouddhisme

- **La diffusion du bouddhisme (et les différentes écoles?)**
- Inde et Ceylan
- Asie du sud est (sauf Viet-Nam)
- Tibet et Chine
- Viet-Nam, Corée et Japon
- Occident



-  Premier foyer bouddhique, V^e s. av. J.-C.
-  Dates d'expansion du bouddhisme
-  Frontières actuelles

-  Petit Véhicule
 -  Syncretisme du Grand Véhicule et des traditions nationales
 -  Syncretisme du Petit et du Grand Véhicule
 -  Bouddhisme tibétain
- 66,9 % Pourcentage approximatif d'adeptes du bouddhisme dans les pays d'Asie du Sud



Bouddhisme en Chine

- **Diffusion**

- Route de la soie (1er siècle av. JC)
- Route du sud (>3ème siècle ap. JC)

- **Religion étrangère**

- Bouddhisme VS Confucianisme et Taoïsme
- Acculturation (rôle économique – culte des ancêtres...)
- Raisons du succès (efficacité – compassion -richesse philosophique...)



Bouddhisme en chine

- **Alternance d'expansion et de persécutions**
 - Déclin à partir des persécutions de 845
 - Renouveau à partir des années 1990...
- **Survivance :**
 - du Chan (Zen) = méditation non duelle (élitiste)
 - du Bouddhisme de la terre pure = dévotion à Amitâbha (populaire)
 - en partie à cause de leur « simplicité »
 - Bouddhisme tibétain...
 - 20% de la population en 2012...



Bouddhisme en Corée et au Japon

- **Corée**
 - Venu de Chine
 - Dynamique, créatif et bien en cour jusqu'au 12ème siècle
 - Déclin après les invasions mongoles
 - Renouveau mais rivalité avec sectes protestantes et laïcisation de la société (sud...)



Bouddhisme en Corée et au Japon

- Venu de Corée au 6ème siècle, puis aller-retours des moines en chine
- Acculturation aisée (pas d'état fort) et coexistence avec le Shintoïsme
- Fortement sécularisé (*moines mariés*, temples « paroisses »...
- 4 écoles actuellement :
 - Zen
 - Terre pure
 - Véritable école de la Terre pure
 - Nichiren (Sokka Gakai)



En Occident...

- **Bouddhisme en occident** (voir article Occident dic. encyclopédique du Bouddhisme p. 407, p. 79 à 82 DLB, plus effectifs pratiquants bouddhistes dans le monde) :
- Théravâda : immigrés d'Asie du Sud Est
- Bouddhisme Zen (Suzuki – Deshimaru - Thich Nhat Hanh) et Bouddhisme tibétain (Dalai Lama...) : CSP+
- **Qu'est-ce qu'un bouddhiste occidental, asiatique ?**
- Similitudes et différences ???
- Témoignages...



Conclusion « pratique... »

- **Pour conclure...**
- Un « galop » d'essai en méditation avec questions/réponses à la fin .